



**UP ONE**  
golf & fitness

# 店舗開放実施！



## ゴルフレッスン

ティーチングプロによるゴルフレッスンが体験できます。初心者の方も大歓迎です！レンタルクラブも完備しておりますので、手ぶらで参加もOK！



## ストレッチポール体験会

肩こりや姿勢のことでお悩みの方におススメ！ストレッチポールで身体の歪みを整えましょう！



## トレーニングセミナー

筋トレ初心者・初級者向けのグループトレーニング。ベンチプレス、スクワットについて解説します。普段のトレーニングについてのお悩み相談にもお応えします！



## キッズ体幹トレーニング

アスリートを目指すお子様向け！小学5年生から中学生までのスポーツをするお子様に向けたスポーツパフォーマンス向上の為の体幹トレーニング



★  
新企画  
★



店舗開放日

1/19 日

9:00~15:00

電話・LINEにて  
お申し込み

受付中



☎ 088-679-1750



〒771-1201  
板野郡藍住町奥野字西中須56-2

詳細は裏面へ

## ゴルフ集団レッスン



- 時間: 9:00~10:00  
10:00~11:00
- 定員: 3名まで/各時間
- 料金: ¥2,200(税込)
- レンタル用クラブあり

## ゴルフマンツーマンレッスン



- 時間: 11:00~12:00  
12:00~13:00
- 定員: 1名/各時間
- 料金: ¥3,300(税込)
- レンタル用クラブあり

## キッズ集団幹トレーニング

★  
新企画  
★



- 時間: 10:00~10:50
- 定員: 6名  
(小学5年生~中学生までのお子様)
- 料金: ¥500(税込)
- 室内シューズの持参をお願いします



11:00~15:00  
 ゴルフシミュレーター  
**1時間利用無料**  
 ペア利用もOKです!  
 ※事前予約優先

## ストレッチポール体験会



- 時間: 13:00~13:50
- 定員: 3名
- 料金: ¥1,000(税込)
- レンタル用ポールあり



## トレーニングセミナー (集団トレーニング)



- 時間: 14:00~15:00
- 定員: 4名まで
- 料金: ¥1,000(税込)
- 室内シューズの持参をお願いします

## パーソナルトレーニング体験 (50分)



- 時間: 9:00~15:00 (5枠)  
各枠正時より開始
- 定員: 1名/各時間
- 料金: ¥1,100(税込)
- 室内シューズの持参をお願いします



コンペイベント  
 開催中!!



ラウンドモードで指定コース  
 を指定条件でプレー!  
 スコア上位の方には豪華  
 景品をご用意しております

ビジター参加費  
 ¥1,500(税込)

イベントの詳細は  
 Instagramを  
 ご覧ください



088-679-1750

来場者特典! 開放日当日入会で**2ヶ月会費無料**

※紹介入会特典やその他の入会時特典との併用不可